

Cadeautjes-regen bij het NIEUWE bedrijf UNIQUE THERAPIE

Het is weer tijd om een verlanglijstje te maken om je omgeving te kennen te geven wat je graag zou willen voor de feestdagen. Het gaat dan vaak om materiele dingen. Mijn verlanglijstje ziet er iets anders uit en is al (deels) in vervulling gegaan. Mijn wenslijstje is over gegaan van verlanglijstje naar veranderlijstje tot een 'Unique' bedrijf waarbij verschillende therapievormen gezamenlijk worden ingezet om gezondheid te verbeteren.

Hoog op mijn verlanglijstje heeft altijd gestaan; 'Mensen helpen naar een betere gezondheid'. Gezondheid heeft echter vele kanten. Volgens mijn holistische kijk op gezondheid zijn we daarom genoodzaakt een gezondheidsprobleem breed aan te pakken. Dus op zowel, fysiek, mentaal, cognitief als spiritueel gebied.

Opening Unique Therapie was op vrijdag 10 november 2017

Om mijn startende bedrijf te vieren ga ik net als de Sint veel cadeautjes weggeven. Voor mij is dit namelijk een feestje waar ik u van mee wil laten genieten.

Wat kunt u bij Unique Therapie verwachten?

Zoals hierboven beschreven wordt een behandeling bij Unique Therapie, een behandeling op maat waarbij verschillende vormen van therapie, bewegen en voeding hand in hand gaan.

Fysiotherapie en massage: Direct na mijn opleiding tot docent Lichamelijke Opvoeding (ALO Amsterdam), ben gelijk de fitnessbranche ingegaan. Bewegen staat nog steeds hoog op de ranglijst/verlanglijst om je gezondheid te bevorderen. Daarom is

Cadeau nummer 1.

GRATIS TRAINEN t/m 31 december 2017 bij inschrijving en afnemen van één van onze jaarabonnementen bij Fitnesscentrum Unique.

Bij de trainingen die we verzorgden merkte ik al snel dat leden soms werden beperkt in hun mogelijkheden vanwege allerlei blessures, gewrichtsklachten etc. Dit was de reden voor mijn eerste verandering om mensen naar een betere gezondheid te helpen. Ik ben toen eerst sportmassage gaan doen met applicatie blessurepreventie om daarna Medical Fitness te gaan doen en als afsluiting de opleiding tot fysiotherapeut.



Cadeau nummer 2

Gratis 20 minuten massage op donderdag 16-11-2017. U dient dit wel te boeken, want VOL=VOL

Als fysiotherapeut merkte ik bij het behandelen van verschillende patiënten/klanten dat de klachten waarmee men komt niet altijd fysieke klachten zijn. Althans dat de oorzaak niet altijd alleen een fysiek probleem is, maar dat de fysieke klacht een 'symptoom' is van onderliggende problemen. Wanneer iemand bij me komt met bv nek-schouderklachten

kan dat natuurlijk komen door:

- Verkeerde werkhouding
- Over- en of onder belasting van de structuren
- Door trauma, val van de trap of gestoten etc

Dit soort klachten zijn uiteraard prima te verhelpen met fysiotherapie.

Heeft u fysieke klachten waarvan u verwacht dat het door een fysiotherapeut opgelost kan worden biedt ik u de mogelijkheid om gebruik te maken van

Cadeau nummer 3

Gratis inloopspreekuur op dinsdagmiddag van 12.00 – 13.30 uur en
op vrijdagmiddag van 17.00 – 18.30 uur

Geldig t/m 31 december 2017



Maar de klacht kan ook komen door een vorm van stress:

Angst, Werkdruk, Financiële druk, De lat voor jezelf te hoog leggen, Perfectionisme, Verkeerde voeding (waardoor de klachten niet herstellen), Ruzie met de burens, Etc

Dan kan ik wel gaan 'knippen en plakken' (Easy Tape technieken) en 'kietelen' (myofasciale release technieken) zoals ik dat vaak noem, maar dan ben ik symptoom bestrijding aan het doen. En dat is nu juist iets wat ik niet wil. Ik wil heel graag mensen helpen door het bij de wortel aan te pakken (verlanglijstje) en dat kan:

- Fysiotherapeutisch; wanneer het echt alleen om een fysiek probleem gaat
- Orthomoleculair; wanneer het meer te maken heeft met voeding, zoals verschillende allergieën, reuma, diabetes, longproblemen etc
- Klinisch psycho neuro immunologisch; wanneer het om klachten gaat die op meerdere bewustzijnsniveaus spelen zoals fibromyalgie, MS, jicht etc
- Met Innerwise; meer energetisch
- Of uiteraard (in vele gevallen) een combinatie van de verschillende soorten therapieën.

Orthomoleculaire voedingstherapie volgens de kPNI (klinisch Psycho Neuro Immunologie)

De PNI is een deel van regeneratieve geneeskunde. De wetenschap die hiermee wordt uitgedragen betreft factoren zoals voeding, beweging en stoornissen van viscerale organen (maag, darmen, lever etc) bij het onderzoek. Stress is veel meer dan psychologische belasting: het is ook de belasting door foutieve voeding, milieufactoren, sociale omgevingsfactoren en vele andere belastingsfactoren. Ik vind dit zelf een enorme aanwinst. Een belangrijke factor in onze voeding om gezond te blijven is veel groenten en wat fruit te eten. Het blijkt volgens de recente gegevens van Eurostat dat wij, Nederlanders, van alle Europese landen de minste groenten eten. In België eet men per persoon zelfs het dubbele van wat wij doen. Groenten doen veel goeds voor onze gezondheid, dus hoe krijgen we hier nu meer van binnen?

Dus Cadeau nummer 4

Gratis gezondheids-bag met verschillende supplementen waaronder SUPERGREENS bij uw aanwezigheid op mijn opening op vrijdag 10 november tussen 17.00 – 20.00 uur en/of bezoek bij Unique Therapie in de maand november

Innerwise

Wat geeft ons leven vorm?

Niet het verstand of de wil vormen ons leven. Als dat zo was dan hadden we miljoenen loterijwinnaars en alleen gezonde mensen. Het is ons onbewuste dat ons leven voor 95 tot 99% bepaalt en beïnvloedt. Als we iets willen veranderen, dan zouden we met het onbewuste moeten gaan praten en het ervan overtuigen dat het zijn plan corrigeert. Als we ongelukkig of ziek zijn, dan wil ons onbewuste ons leren om te veranderen. En hebben we geen succes dan zegt onze programmering: 'ik ben het niet waard'.

We kunnen met het onbewuste communiceren door middel van ons buikgevoel, onze intuïtief of wat wij doen bij Innerwise met de 'armlengtetest'. Ook de pendel en spierkrachttest zijn mogelijk.

Om in het onbewuste de patronen te veranderen die de oorzaak van onze realiteit zijn, waartoe ziekten, mislukking en een slecht humeur behoren, kunnen we met energetische frequenties en helende klanken die patronen omvormen. Het middel hiertoe zijn de heilsymfoniekaarten van de Innerwise Heilapotheek.

Luisteren naar je 'onderbuikgevoel' en verandering van je gedachten spelen hierbij een grote rol. Via Innerwise heb ik mijn laatste grote verandering (van mijn veranderlijstje) gemaakt om mijn verlangen (van mijn verlanglijstje) mensen te helpen nog meer vorm te kunnen geven. Juist dit Innerwise heeft me er ook toe gezet om mijn nieuwe bedrijf Unique Therapie op de kaart te zetten. Voor mij heeft dit Innerwise dus grote betekenis en ben hier heel blij mee. Ik hoop ook van harte dat ik hiermee veel mensen kan helpen naar een gezonder en gelukkiger leven.

Om een keer te ervaren wat dit inhoud bied ik u aan om gebruik te maken van

Cadeau nummer 5

Innerwise sessie van ongeveer 1 ½ uur Voor slechts € 35,- (exclusief edelsteen, amulet of kaart en inladen van energieën) ipv € 55,- (geldig tot 31 december 2017)

