

## Een Nieuwe Samenleving Een droom?

**Wereldwijd zijn er 60.000 miljoen mensen op de vlucht. Tot augustus dit jaar ruim 17.000 asielzoekers in Nederland. Wekelijks komen er in Nederland 3000 aanvragen binnen. Binnen zeer korte tijd wil het COA (Centraal Orgaan Asielzoekers) 500 vluchtelingen, vooral Syriërs en Eritreeërs, in een snel gefabriceerd tentenkamp in de Burgemeester in het Veldpark te Zaandam tijdelijk 'huisvesten'. Dit zijn trieste cijfers, want deze cijfers betreft wel MENSEN.**

Bij mij rijst dan de vraag? Waarom zijn deze mensen nu echt op de vlucht? In mijn ogen ga je niet van je land weg wanneer je het er naar de zin hebt. Dus er is een weloverwogen reden om je moederland te verlaten en ergens naar toe te vluchten waar je het 'hopelijk' beter zult krijgen. Maar wanneer ik de reacties hoor en lees in verschillende media worden ook hier de vluchtelingen niet door iedereen welkom geheten. Iedereen heeft er zo zijn eigen gedachten over.

De meeste vluchtelingen gaan weg vanwege oorlog, geweld, corruptie. De essentiële vraag is dan waarom worden er oorlogen gevoerd? Alle oorlogen hebben maar één doel – macht over iets of iemand krijgen. Vaak macht over bodemschatten waar veel geld voor kan worden gevraagd. Dit ten nadele van moeder aarde, want de schatten zijn niet onuitputtelijk. Maar waarom willen we de macht over iets of iemand? Wat heeft de mens er aan? Het antwoord ligt in een simpele verklaring: de mens is BANG!

- Angst om zijn leven te verliezen
- Angst om niet genoeg geld te hebben om te leven
- Angst om zijn aanzien te verliezen
- Angst om zijn maatschappelijke status kwijt te raken
- Angst om benadeeld te worden
- Angst dat de burens misschien een grotere auto kunnen betalen
- Angst dat hij misschien niet kan bewijzen hoe goed hij het gezin kan onderhouden
- Angst de druk niet meer aan te kunnen
- ANGST.....

Dit zijn precies de reacties die ik in de media lees op de komst van de vluchtelingen.

De volgende vragen dringen zich op: Zullen zij niet straks al onze banen inpikken?

Wat voor mensen zijn het? Wie halen we in huis? Worden zij niet bevoordeeld en

wij benadeeld? Wie betaald dit en waar komt dat geld dan vandaan?..... Dus Angst voor ons bestaan en maatschappelijke positie. Deze angst zit diep geworteld en komt nog uit de oertijd toen we moesten vluchten of vechten voor gevaar (gevaarlijke dieren). Deze oerdrift (fysiologisch bij iedereen aanwezig) wil zijn bestaansrecht niet kwijt. Maar tegenwoordig ziet de strijd er geheel anders uit. Maar het gaat nog steeds om het bewaken van een territorium (in politiek, werk, gezin). Want ook hier gaat het nog steeds (hoe klein ook) om het bewaken en liefst uitbreiden (betere baan, hogere posities) van het territorium. Zolang deze oerdrift blijft heersen blijven we vechten voor een beter, groter territorium en zullen veel andere mensen in angst blijven leven (om hun deel van het territorium, baan, familielid etc kwijt te raken). Dit gaat al eeuwen zo en gaat gepaard met veel leed. Waarom blijven we dit doen? Zijn we zo gelukkig? Veel mensen aan wie je deze vraag stelt zullen antwoorden dat ze ondanks een goede baan, een leuk gezin en voldoende materieel niet echt gelukkig zijn. Angst = stress en maakt ziek, maakt depressief. Het wordt dus tijd om iets tegen deze angst te ondernemen.

Is hier iets aan te doen?

Ik denk het wel en daar droom ik vaak van. Mijn gedachten gaan vaak uit naar humanere samenleving waarbij iedereen gelijk is. Dan stel ik me voor dat iedereen kan doen wat hij/zij leuk vindt. In mijn droom zou het financiële stelsel zoals we dat nu kennen niet meer bestaan, want geld is de grootste boosdoener in het verkrijgen van macht(spositie). In mijn droom is er voor iedereen een goed onderkomen en een auto beschikbaar, net zoals de witte fietsen op de Veluwe. Je rijdt van A naar B en zet daar de auto op een bepaald punt neer waar een ander de auto weer kan pakken om van B naar C te rijden. Dus alles voor iedereen. Zo ver zijn we nog lang niet, maar we kunnen wel een start maken.



Meer vanuit liefde leven in plaats vanuit angst is hierbij een sleutelwoord.

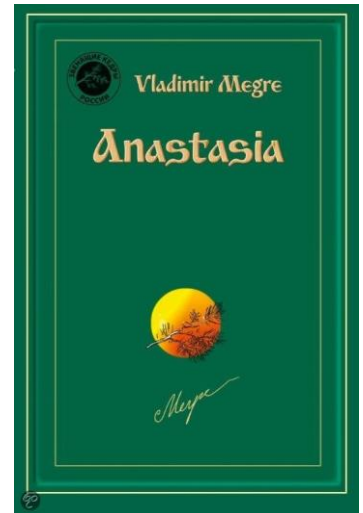
Om vanuit liefde te kunnen leven moet je eerst van jezelf kunnen houden. Je medemens in liefde tegemoet treden en jezelf niet boven anderen, maar ook niet ondergeschikt aan anderen zien. We zijn allemaal mens en zijn daarom allemaal gelijk aan elkaar. Verder is het belangrijk de natuur (moeder aarde) en de planten liefdevol te behandelen. Nu denk ik dat we verschillende vliegen in één klap kunnen vangen.

Dit is mijn droom voor een start van een betere samenleving:

Wanneer we de vluchtelingen/asielzoekers in Zaanstad (of in heel Nederland), in plaats van ze in een AZC (Asielzoekers Centrum) te stoppen of weer extra sociale huurwoningen voor te bouwen (kost allemaal geld waar we niet direct iets voor terug krijgen), een stukje eigen grond geven waarop ze hun eigen (biologische) groenten kunnen verbouwen, dan pakken we mijns inziens verschillende onderdelen aan voor een betere samenleving.

- In de eerste plaats zullen de asielzoekers iets voor hun zelf hebben. Wat ze op hun eigen stukje grond verbouwen is voor eigen gebruik. Hierdoor voorzien ze zichzelf grotendeels van hun eigen voedsel, onderhoud. Je niet geheel afhankelijk hoeven opstellen naar de gemeenschap zal voor velen een genot zijn. Iets om handen hebben om je eigen bestaan te waarborgen geeft een stukje zelfrespect. *(Hoe dit gedaan zou kunnen worden wordt o.a. uitgebreid voorgesteld in de serie van Anastasia: 'De rinkelende dennen van Rusland'. Persoonlijk vind ik dit prachtige boeken die mijn geest hebben verruimd)*
- In de tweede plaats zullen ze allemaal voor zichzelf **biologisch voedsel** verbouwen. Wellicht dat hier hulp bij nodig is van onze biologische boeren. Belangrijk blijft dat datgene wat ze verbouwen eerst voor eigen gebruik is, maar wat overblijft weer terug geschonken kan worden aan de gemeenschap die ze de zaden en de grond hebben gegeven. Zie het als een soort ruilhandel. Nu is er sprake van geven en nemen. Er zijn voor elkaar. Wellicht dat we bij het 'overschot' aan biologische voeding wat teruggeven wordt eerst aan de ouderen moeten denken die steeds meer ondervoed dreigen te raken. Door het teruggeven van een gedeelte van de oogst wordt het probleem aan te kort aan biologisch voedsel ook gelijk aangepakt. Dit kwam o.a. ook naar voren tijdens de vele positieve reacties op mijn vorige artikel 'biologisch is dat logisch' (hierbij mijn dank aan de lezers). Er werd geopperd dat er niet voldoende biologisch eten voor iedereen aanwezig is zodat we ook zonder het te willen wel genoodzaakt zijn wat ongezonder voedsel te verorberen. *(ik maak hier gelijk even van de gelegenheid gebruik om een rectificatie te plaatsen over mijn vorige artikel 'biologisch is dat logisch'. in één van de laatste zinnen moet uiteraard staan 'wanneer je lijf je lief is en niet eindigend op een K ☺.)*
- Voor het verbouwen van biologisch eten zal ook de aarde eerst weer 'gezond' gemaakt moeten worden waardoor we onze aarde weer optimaliseren. Zo geven we al weer een beetje terug wat we moeder aarde hebben afgenomen. Ook hier is weer hulp nodig van onze biologische boeren. Er moeten weer voldoende mineralen in de grond komen die door het gebruik van pesticiden, mest etc uit de grond zijn verdwenen, waardoor deze ook niet meer in ons voedsel terecht komen.
- Verder zal er door het eten van vers biologisch voedsel minder agressiviteit ontstaan. Ja, door een ongezonde levensstijl met vooral het nuttigen van te veel bewerkte koolhydraten en ongezonde (trans)vetten bestaat er een veel grotere kans op het lijden aan allerlei chronische ziektes waaronder ook agressiviteit en bv ADHD. Dus ook het eten van gezond voedsel zal er toe bijdragen dat we meer respect zullen hebben voor elkaar en vrediger met elkaar kunnen samenleven. Dit zit gewoon in de fysiologie van de mens.
- Op deze manier helpen we elkaar naar een gezondere levensstijl met meer begrip voor elkaar, elkaar ondersteunend in een gezonder voedingspatroon en met respect voor de natuur.

Vele sceptici zullen direct denken 'dream on', dit is niet haalbaar! Maar ik denk dat wanneer we alleen al met onze gedachten deze richting op gaan we al een enorme stap in de goede richting maken. Sluit je ogen maar eens en bedenk hoe jouw wereld er uit zou zien zonder dat je voor je geld zou moeten werken. Je hoeft alleen naar je werk omdat je het leuk vindt om te werken. Stel je een wereld voor zonder machtsstrijd, zonder haat. Je zult dan merken dat een leven zonder geld een veel vredelievender bestaan geeft dan een leven met geld. Door op bovengenoemde manier al een start te gaan maken met een soort ruilhandel, in



dit geval met gezonde voeding, kunnen we al een hoop bereiken. Er wordt overigens al steeds meer op verschillende manieren aan ruilhandel gedaan.

Hoe we dit precies voor elkaar moeten krijgen weet ik niet. Daar zal toch de politiek zich in moeten gaan mengen. Er zijn op bovenstaande uiteraard nog vele varianten te verzinnen, maar het gaat eerst om de idee.

Ik blijf hier in ieder geval wel van dromen. Een samenleving waarbij alles voor iedereen is zonder macht, dus zonder geld en zonder angst.

*Wie droomt er met me mee?*



Vriendelijke groet,  
Inez Plaatsman  
Toegewijd aan uw gezondheid